

Informatie infectiepreventie voor kinderopvang en basisscholen

GGD Hollands Noorden



Binnenkomende vragen



Algemene hygiënemaatregelen

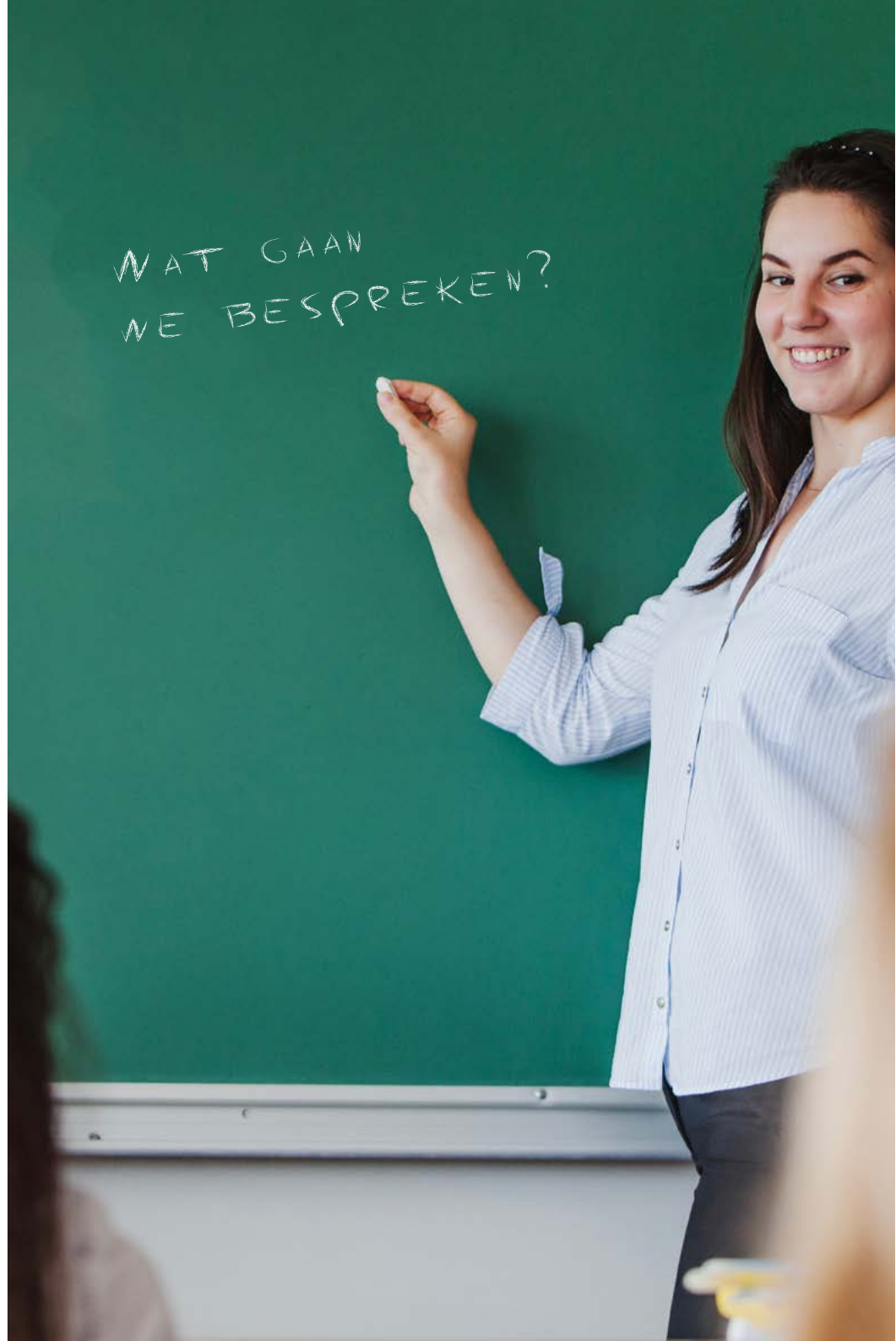


De 1,5 meter

Lees en kijk verder!

Inhoudsopgave

Voorblad	1
Inhoudsopgave	2
Binnenkomende vragen	3
Wat is COVID-19?	4
Rol afdeling infectieziektebestrijding en hygiënezorg	4
Wanneer moet een school of kindercentrum ziektegevallen melden aan de GGD?	5
Algemene hygiënemaatregelen	6
De 1,5 meter	8
Aanleren Adviseren Informeren	9
Schoonmaak	10
Medewerkers met klachten passend bij COVID-19	11
Testen	11
Kwetsbare medewerkers	12
Kinderen met klachten`	13
Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM)	14
Meer informatie	15
Colofon	16



Binnenkomende vragen

Op 11 mei gaan de scholen en kinderdagverblijven weer open. De GGD krijgt momenteel veel vragen van leerkrachten, pedagogisch medewerkers en directies van basisscholen en kindercentra.

Om hierbij te helpen heeft GGD Hollands Noorden een aantal belangrijke zaken en relevante websites verzameld en op een rijtje gezet. Wij hopen dat je daar in de voorbereiding je voordeel mee kunt doen. GGD Hollands Noorden volgt de richtlijnen van het RIVM.

Waar kun je terecht met vragen?

Je kunt je vraag stellen aan GGD Hollands Noorden via:

corona@ggdhn.nl



Wat is COVID-19?

COVID-19 (corona) is een ziekte die wordt veroorzaakt door het nieuwe coronavirus SARS-CoV-2.

We weten dat het coronavirus zich verspreidt:

- via de handen;
- via druppels door bijvoorbeeld hoesten en niezen.

Lees [**hier**](#) meer over COVID-19.

Over de verspreiding via lucht (in huidschilfers of stof), lichaamsvloeistoffen (bijvoorbeeld bloed), voorwerpen, voedsel, water of dieren is (nog) weinig bekend, maar het risico wordt vooralsnog niet als hoog ingeschat.

Rol afdeling infectieziektebestrijding en hygiënezorg

COVID-19 is een meldingsplichtige infectieziekte. Dit betekent dat deze ziekte bij de GGD gemeld moet worden wanneer deze infectie via laboratoriumonderzoek is vastgesteld bij een patiënt. De afdeling infectieziektebestrijding van de GGD doet vervolgens contactonderzoek en verstrekt informatie over de ziekte.

De afdeling infectieziektebestrijding en (technische) hygiënezorg van de GGD geven advies over infectiepreventie aan gemeenten, huisartsen, (zorg)organisaties, scholen, bedrijven en inwoners en beantwoordt vragen.



Wanneer moet een school of kindercentrum ziektegevallen melden aan de GGD?

Basisscholen en kindercentra hoeven geen individuele gevallen van COVID-19 te melden aan de GGD. Dit gebeurt al door de arts of het laboratorium die de ziekte heeft vastgesteld. Wel vragen we de basisscholen en kindercentra, op grond van **Artikel 26** van de Wet Publieke Gezondheid, de GGD te informeren bij 2 of meer zieke kinderen of medewerkers met symptomen/aandoeningen van **infectieuze aard**. Dit geldt dus ook voor 2 of meer gevallen (of vermoeden) van COVID-19. Lees [hier](#) meer over welke symptomen en aandoeningen worden bedoeld.

De afdeling infectieziektebestrijding van GGD Hollands Noorden is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08:30 – 17:00 uur via:

088 01 00 535



Algemene hygiënemaatregelen

Het kan niet vaak genoeg gezegd worden:

- Toepassen handhygiëne (handen wassen of handalcohol gebruiken).
- Geen handen geven.
- Hoesten en niezen in de elleboog.
- Papieren zakdoekjes gebruiken.

Was de handen vaak, in ieder geval:

- na het bezoek aan het toilet, het verschonen van een luier, het afvegen van de billen van een kind;
- voor en na het aanraken van voedsel;
- nadat je buiten geweest bent (buiten spelen);
- na gebruik van een (papieren) zakdoek;
- na contact met lichaamsvocht, zoals speeksel, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed;
- voor en na het verzorgen van een wond (bijvoorbeeld na een val);
- bij zichtbaar of voelbaar vuile handen;
- na hoesten, niezen of het snuiten van de neus (ook bij gebruik van een zakdoek);
- na contact met vuil textiel, afval of de afvalbak;
- na schoonmaken;
- na het uittrekken van handschoenen.

Voor iedereen geldt:

- Laat iedereen direct bij binnenkomst de handen wassen met water en zeep. Zorg voor papieren handdoekjes om af te drogen. Zowel volwassenen als kinderen. Gebruik geen stoffen handdoeken of handdoekrol.
- Laat de kinderen naast de vaste momenten, ook tussendoor extra hun handen wassen. Plan deze momenten.
- Als het bij (zeer) kleine kinderen onhandig is om de handen te wassen met water en zeep, kan er ook gebruik worden gemaakt van hygiënedoekjes of handdesinfectans.

Onder handhygiëne wordt verstaan:

Het wassen van de handen met water en zeep en afdrogen met een papieren handdoek of handen desinfecteren met handdesinfectans. Handen wassen met water en zeep heeft altijd de voorkeur.

Handdesinfectans kun je gebruiken, behalve in de volgende situaties:

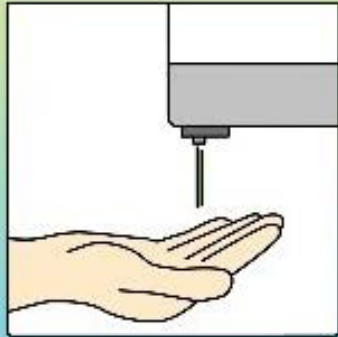
- Zichtbaar vuil op de handen
- Natte handen
- Plakkerige handen
- Na wc-gebruik

Niet iedere handdesinfectans voldoet. Het is belangrijk alcoholhoudende handdesinfectans te gebruiken. De concentratie alcohol dient tussen de 70% en 90% te zijn. Dit hoort beschreven te staan in de gebruiksaanwijzing en/of aangegeven te worden op de verpakking.

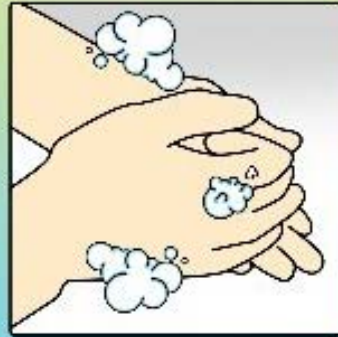
Instructie handen wassen



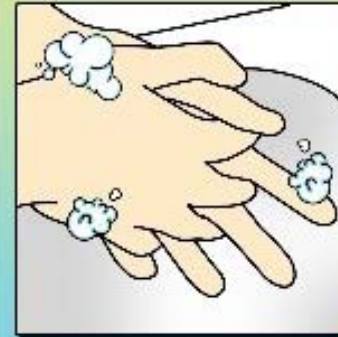
1. Handen nat maken



2. Zeep pakken



3. Tien seconden wrijven



4. Tussen de vingers



5. Buitenkant van de vingers



6. Duimen



7. Vingertoppen



8. Handen afspoelen



9. Handen afdrogen



De 1,5 meter

Het RIVM adviseert om voldoende afstand, minimaal 1,5 meter, te houden om jezelf en anderen te beschermen. Ook tussen medewerkers en kinderen is deze afstand belangrijk, al is dit natuurlijk niet altijd mogelijk.

Voor kinderen op de basisschool onderling is het niet nodig 1,5 meter afstand te houden.

- Houd binnen de kinderopvang voldoende afstand bij contactmomenten met ouders. Draag de kinderen binnen de kinderopvang over bij de deur in plaats van in de groep. Let hierbij extra op bij drukke(re) breng- en haalmomenten.
- Zorg zo mogelijk voor spreiding van breng- en haalmomenten.
- Zo mogelijk: eenrichtingsverkeer, aparte in- en uitgang van de locatie.
- Laat ouders niet in de school. Laat de ouders op of zelfs voor het schoolplein afscheid nemen van de kinderen. Hierdoor hoeven ouders niet op het schoolplein, in de school of in de groepsruimte te komen.

Lees meer over praktische aspecten bij het opstarten van de kinderopvang en de scholen:

Kinderopvang

Scholen



1,5 meter afstand tussen medewerkers en kinderen is belangrijk

Aanleren | Adviseren | Informeren

Kinderen leren door imiteren, een beeld zegt meer dan 1000 woorden. Leren doe je door te oefenen en experimenteren. Spel kan daarbij helpen.

- Oefen het handen wassen met de kinderen.
- Leer kinderen de hoest- en niesdiscipline:
 - Hoest of nies niet in de richting van een ander.
 - Draai het hoofd weg of buig het hoofd.
 - Houd bij hoesten of niezen bij voorkeur de binnenkant van de elleboog voor de mond. Gebruik eventueel een papieren zakdoek.
 - Handen gebruikt bij hoesten, niezen of neus afvegen?
Was de handen direct met zeep.
- Informeer ouders over het handen wassen en de hoest- en niesdiscipline, zodat zij dat thuis ook met het kind kunnen oefenen.

Om het makkelijker te maken om de handen vaker op de juiste momenten te wassen, zijn er posters en aanduidingen beschikbaar voor zowel de medewerkers als voor de kinderen. Bekijk ze [**hier**](#).

Een leuk filmpje met muziek om het handen wassen te oefenen:

- Bekijk [**Nederlands filmpje**](#)
- Bekijk [**Engels filmpje**](#)



Leren doe je door te oefenen en
experimenteren

Schoonmaak

Volg de hygiënerichtlijnen voor de **kinderopvang** en **basisscholen** om te zorgen dat de ruimten voldoende schoon zijn.

Deze extra maatregelen kun je nemen om de verspreiding van het coronavirus zoveel mogelijk te verkleinen:

- Maak je gebruik van schoonmakers (van een schoonmaakbedrijf)? Overleg dan met hen hoe dit georganiseerd kan worden.
- Stel schoonmaakroosters op met schoonmaaktaken en wie deze uitvoert.
- Zorg dat de schoonmaaktaken voor een ieder duidelijk zijn en laat de taken afvinken op het rooster.
- Maak hotspots extra schoon. Hotspots zijn plekken die op een dag veel worden aangeraakt, zoals sanitair, deurklinken, lichtschakelaars, armleuningen, tablets enz. Zorg dat hotspots meerdere keren per dag worden schoongemaakt met een allesreiniger.
- Alleen bij verdenking van coronabesmetting moet je ook desinfecteren. Het is dus niet nodig om alles voortdurend te desinfecteren. Een geschikt desinfectans moet beschikken over een middel dat het virus doodt. Kleine oppervlakken kun je desinfecteren met alcohol. Gebruik desinfecterende middelen altijd volgens de gebruiksaanwijzing.
- Ook speelgoed reinig je, indien mogelijk, dagelijks. Het advies is de kinderen geen eigen speelgoed van thuis te laten meenemen.
- Laat jonge kinderen die nog vaak dingen in de mond stoppen zo min mogelijk speelgoed delen en zorg dat dit minimaal dagelijks wordt schoongemaakt.
- Zorg, net als onder normale omstandigheden, dat kinderen eigen beddengoed hebben.



**Extra hygiëne om verspreiding
zoveel mogelijk te verkleinen**

- Zorg, net als onder normale omstandigheden, voor een verschoonkussen van glad en afwasbaar materiaal dat met water en allesreiniger schoon te maken is.
- Ventileer de verblijfsruimten voldoende. Zet de ramen en deuren extra open of op een kier. Activiteiten in de buitenlucht beperken het risico op besmetting.

Medewerkers met klachten passend bij COVID-19

Het belangrijkste advies: blijf thuis bij (één) de volgende klachten:

- Verkoudheid
- Niezen
- Hoesten
- Keelpijn
- Moeilijk ademen
- Koorts (vanaf 38°C)

Belangrijk:

Bij koorts (vanaf 38°C) blijft iedereen in het gezin thuis. Ziek thuis uit en zorg dat je anderen niet infecteert. Ga pas weer naar buiten/aan het werk als je tenminste 24 uur geen klachten meer hebt.

Let op:

Ervaar je andere klachten dan de klachten die kunnen passen bij COVID-19, overleg ook in dat geval zo nodig met de bedrijfsarts. Er kan namelijk sprake zijn van een andere infectieziekte dan COVID-19 die ook besmettelijk is voor anderen. De bedrijfsarts kan samen met jou nagaan of je wel of niet naar het werk kan.



Testen

Indien thuis uitzieken geen optie is, overleg dan met de bedrijfsarts of je leidinggevende. Medewerkers die klachten vertonen van COVID-19 kunnen zich binnenkort laagdrempelig laten testen op COVID-19 bij de GGD in de teststraat. De aanmelding zal via de bedrijfsarts of leidinggevende verlopen.

Het testbeleid wordt momenteel nog uitgewerkt op landelijk niveau. Informatie rondom het testbeleid en de procedure van de teststraat van GGD Hollands Noorden wordt zo spoedig mogelijk gecommuniceerd aan de scholen en kindercentra.

Kwetsbare medewerkers

Medewerkers zonder klachten kunnen zich zorgen maken, omdat ze (mogelijk) zelf tot een risicogroep behoren of een partner/kind of ouders hebben die tot risicogroepen behoren of mantelzorger zijn. Voor al deze medewerkers geldt dat afspraken gemaakt moeten worden in overleg met medewerker, leidinggevende en bedrijfsarts. Lees [hier](#) meer informatie.

Meer informatie over zwangerschap en COVID-19 en wat dit betekent kun je [hier](#) vinden.



Kinderen met klachten

Wees alert op ziektesymptomen. Kinderen moet thuis blijven als zij de volgende klachten hebben:

- Neusverkoudheid
- Loopneus
- Niezen
- Keelpijn
- Lichte hoest
- Koorts (vanaf 38°C)

Dat moet ook als een gezinslid van de kinderen verkoudheidsklachten met koorts heeft.

Sommige kinderen zijn chronisch verkouden of hebben jaarlijks last van hooikoorts. Dan kan er twijfel ontstaan: gaat het om coronavirus?

De klachten lijken immers op elkaar. Overleg in dat geval met de ouders. Ouders kunnen de twijfel met de huisarts overleggen.

Nederlandse gegevens bevestigen het beeld dat er al was: kinderen spelen een kleine rol in de verspreiding van het nieuwe coronavirus.

Lees [hier](#) meer over de bevindingen.

Let op: Zijn er twee of meer kinderen met klachten van COVID-19 in een groep? Stel dan de GGD hiervan op de hoogte.



Wees alert op ziektesymptomen

Persoonlijke Beschermings- middelen (PBM)

Het is van belang persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) te blijven gebruiken volgens de standaard richtlijnen waarmee wordt gewerkt (bijvoorbeeld het gebruik van handschoenen bij het verschonen van kinderen).

Het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen ter voorkoming van COVID-19 wordt tot op heden alleen nodig geacht in zorginstellingen.



Meer informatie

Via onderstaande links kun je uitgebreidere informatie vinden:

[RIVM: Informatie over coronavirus \(COVID-19\).](#)

[Rijksoverheid: Informatie over de gevolgen voor \(gast\)ouders, kinderopvangorganisaties, scholieren en het onderwijs door de uitbraak van het coronavirus.](#)

[Handreiking bij het opstarten van de kinderopvang met praktische aspecten rondom veiligheid en hygiëne en bevat algemene maatregelen.](#)

[Rijksoverheid: Veelgestelde vragen over het coronavirus en basisonderwijs en speciaal onderwijs.](#)

[Les op afstand: stappenplan, protocollen, veelgestelde vragen en aanbevolen voorzorgsmaatregelen voor de opstart van de scholen.](#)

[Gezonde kinderopvang: Aan de slag met hygiëne. Bij het opstellen van hygiënebeleid deze 4 pijlers volgen.](#)

[RIVM: Landelijke algemene hygiënerichtlijn, geschreven voor alle medewerkers en beroepskrachten die werkzaam zijn in kinderdagverblijf, peuterspeelzalen of buitenschoolse opvang.](#)

[RIVM: Landelijke algemene hygiënerichtlijn, geschreven voor alle medewerkers en beroepskrachten die werkzaam zijn in het basisonderwijs.](#)

[JouwGGD: Alles over gezondheid voor jongeren.](#)

[RIVM: Nederlandse gegevens bevestigen het beeld, kinderen spelen een kleine rol in de verspreiding van het nieuwe coronavirus.](#)

[Steffie legt alles uit over het coronavirus en wat je wel en wat je niet moet doen. Zo kan jij ervoor zorgen dat jij en anderen niet ziek worden.](#)

[Gezonde School: Leerlingen uit groep 7 en 8 krijgen op een leuke, toegankelijke manier meer informatie over het belang van handen wassen en worden zij zich meer bewust van de risico's.](#)



Heb je een vraag?

Veel informatie kun je vinden via de links. Mocht je daar niet het antwoord op je vraag vinden, dan kun je mailen naar:

corona@ggdhn.nl

Aanbod basisscholen GGD Hollands Noorden

Een gezonde omgeving is voor iedereen van belang. Zo zorgt een schone en frisse school voor betere leerprestaties, minder gezondheidsklachten en minder ziekteverzuim van zowel leerlingen als leerkrachten. GGD Hollands Noorden helpt graag mee om dat voor elkaar te krijgen. Lees [hier](#) welke mogelijkheden GGD Hollands Noorden je kan bieden vanaf schooljaar 2020-2021.

Colofon

Uitgave:	GGD Hollands Noorden Hertog Aalbrechtweg 22 Postbus 9276 1800 GG Alkmaar
Datum:	Mei 2020
Foto's:	GGD Hollands Noorden
Teksten & vormgeving:	GGD Hollands Noorden, infectieziektebestrijding